

**Vorher kümmern**

- Wertsachen deponieren/  
verstecken
- Blumengießen organisieren
- Post abbestellen / Nachbarn
- Anrufbeantworter vorbereiten
- Auftragsdienst fürs Telefon
- Wichtige Ausweise kopieren
- Wichtige Zahlungen erledigen
- Devisenbestimmungen im  
Gastland?
- Kehrwoche organisieren
- Einfuhrbestimmungen für Haustier
- Arzt und Zahnarzt besuchen
- Zeitung, Eier, Milch um-/  
abbestellen
- Haustier versorgen, Futter kaufen
- Telefonrufumleitung  
(de-)aktivieren
- Wohnungs-/Autoschlüssel  
hinterlegen
- Zeitschaltuhr anschalten
- Rolladen auf und zu organisieren
- Ausweise noch gültig?
- Telefonnummer Flugrück-  
bestätigung
- Standuhr abstellen
- Rechnungen bezahlt?
- Geheimnummern gut merken

**Kosmetik**

- Seife
- Haarshampoo
- Zahnbürste/Zahnseide
- Bürste
- Rasierzeug
- Sonnenmilch
- Duftwasser
- Kontaktlinsenpflege
- Gesichtscreme / -wasser
- Duschzeug
- Haargel / - spray
- Zahnpasta / Mundwasser
- Kamm
- Nagelfeile/Nagelschere
- After-Sun
- Parfüm
- Ersatzbrille
- Körpercreme / Bodylotion
- Nagelbürste
- Zahnspange/Reinigung
- Deo
- Handcreme
- Spiegel
- Fön / Lockenstab
- Nagellack / -entferner
- Tampons/Binden
- Schminkutensilien
- Labello
- Wattestäbchen
- Haarspange/-gummi
- Taschentücher

**Medizin**

- (Kopf-) Schmerzen
- Husten
- Übelkeit
- Desinfektion
- Malaria
- Sonnenbrand
- Fieberthermometer
- Wärmflasche
- Einmalhandschuhe
- Halsschmerzen
- Durchfall
- sterile Binde und Tupfer
- elastische Binde
- Mückenschutz/-stiche
- Erkältung/Nasenspray
- Pflaster /Schere
- Pinzette
- Wund- / Brandsalbe
- Toilettenspray (Desinf.)
- Prellungen

- Kohletabletten
- wichtige eigene Medikamente
- schmerzende Füße
- sterile Spritzen mit sterilen Nadeln
- Reisezieltypische Medikamente
- Impfpass / Blutspenderpass
- Allergien
- Traubenzucker
- Salzstangen/Zwieback

**Kleidung**

- Unterhose
- Strümpfe / Socken
- Hemd/Bluse
- Jacken
- Lange Hosen
- Schlafanzug/Nachthemd
- Mütze
- Wanderbekleidung/Schuhe
- Einlegesohlen
- Schuhe / Hausschuhe
- Handtücher
- Abendbekleidung
- Unterhemd
- Strumpfhosen
- Pullover
- Regenjacke
- kurze Hosen
- Badesachen
- Schal / Halstuch / Kopftuch
- Handschuhe
- Bademantel
- Waschlappen
- Kleiderbügel
- Kleiderbürste / Schuhputz
- Handtasche
- lange Unterwäsche
- Sweatshirt
- Strickjacke
- T-Shirt
- Jogginganzug
- Kleid/Rock

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Sportbekleidung       | <input type="checkbox"/> Fertigmilch               | <input type="checkbox"/> Federball               |
| <input type="checkbox"/> Sportschuhe           | <input type="checkbox"/> Pflgetücher               | <input type="checkbox"/> Strandmatte / Badematte |
| <input type="checkbox"/> Leggins / Strumpfhose | <input type="checkbox"/> Rassel                    | <input type="checkbox"/> Gummiboot / Nudel       |
| <input type="checkbox"/> Geldversteck          | <input type="checkbox"/> Spieluhr                  | <input type="checkbox"/> Kühltasche/-akkus       |
| <input type="checkbox"/> Schmuck               | <input type="checkbox"/> Gummistiefel              | <input type="checkbox"/> Brillenetui             |
| <input type="checkbox"/> Badeschuhe            | <input type="checkbox"/> Sonnenmilch (SF 25)       | <input type="checkbox"/> Ball                    |
| <input type="checkbox"/> Gürtel                | <input type="checkbox"/> kurze Hosen               | <input type="checkbox"/> Flossen/Tauchschein     |
|  | <input type="checkbox"/> Strümpfe/ABS-Socken       | <input type="checkbox"/> Badetasche              |
| <b>Baby/Kleinkinder</b>                        | <input type="checkbox"/> Sweatshirt                | <input type="checkbox"/> Sandalen                |
| <input type="checkbox"/> Esslatz               | <input type="checkbox"/> Paracetamol-Zäpfchen      | <input type="checkbox"/> Luftmatratze            |
| <input type="checkbox"/> Windeln               | <input type="checkbox"/> Kinderwagen/Tragetuch     | <input type="checkbox"/> Flickzeug               |
| <input type="checkbox"/> Reisebett             | <input type="checkbox"/> Batterien/Akkus           | <input type="checkbox"/> Sonnenhut/mütze         |
| <input type="checkbox"/> Flasche               | <input type="checkbox"/> Kindersicherung (Steck-   | <input type="checkbox"/> Sandspielzeug, Schaufel |
| <input type="checkbox"/> Strandschuhe          | dose, Tür, Fenster)                                | <input type="checkbox"/> Badelatschen            |
| <input type="checkbox"/> Badesachen            | <input type="checkbox"/> Glässchen                 | <input type="checkbox"/> Badekappe / -mütze      |
| <input type="checkbox"/> Stirnband             | <input type="checkbox"/> Wundsalbe                 | <input type="checkbox"/> Frisbee-Scheibe         |
| <input type="checkbox"/> Jacke                 | <input type="checkbox"/> Pürierstab                | <input type="checkbox"/> Drachen                 |
| <input type="checkbox"/> Elektrolyte           | <input type="checkbox"/> Knuddeltiere              |  |
| <input type="checkbox"/> Fertigtee             | <input type="checkbox"/> Bücher                    | <b>Winter/Ski</b>                                |
| <input type="checkbox"/> Creme                 | <input type="checkbox"/> Schwimmflügel             | <input type="checkbox"/> Ski/Stöcke/Snowboard    |
| <input type="checkbox"/> Bettzeug              | <input type="checkbox"/> lange Hosen               | <input type="checkbox"/> Skisack                 |
| <input type="checkbox"/> Nuckel                | <input type="checkbox"/> Body/Unterwäsche          | <input type="checkbox"/> Auto-Skiständer/Skibox  |
| <input type="checkbox"/> Sandsachen            | <input type="checkbox"/> Schlafanzug               | <input type="checkbox"/> Skihose/-anzug/-jackede |
| <input type="checkbox"/> Sonnenhut             | <input type="checkbox"/> Fluortabletten            | <input type="checkbox"/> Schal                   |
| <input type="checkbox"/> T-Shirts              | <input type="checkbox"/> Fieberthermometer         | <input type="checkbox"/> Socken                  |
| <input type="checkbox"/> Mütze                 | <input type="checkbox"/> Babyphon                  | <input type="checkbox"/> Rettungsdecke           |
| <input type="checkbox"/> Halstuch              | <input type="checkbox"/> Töpfchen                  | <input type="checkbox"/> Clips für Skipass       |
| <input type="checkbox"/> Fenestil-Gel          | <input type="checkbox"/> Wickeltasche              | <input type="checkbox"/> Würstchen/Cabanossi     |
| <input type="checkbox"/> Desinfektion          |  |  |
| <input type="checkbox"/> Spielzeug             | <b>Strand/Sonne</b>                                |  |
| <input type="checkbox"/> Kinderkassetten       | <input type="checkbox"/> Handtuch                  |  |
| <input type="checkbox"/> Toilettensitz         | <input type="checkbox"/> Blasebalg                 |  |
| <input type="checkbox"/> Nasenspray            | <input type="checkbox"/> Windschutz / Sonnenschirm |  |
| <input type="checkbox"/> Nachtlicht            | <input type="checkbox"/> Sonnenbrille              |  |
| <input type="checkbox"/> Kassettenrekorder     | <input type="checkbox"/> Badehose/-anzug/Bikini    |  |
| <input type="checkbox"/> Geschirr/Besteck      | <input type="checkbox"/> Taucherbrille/Schnorchel  |  |

Postkarte an Schlienz Reisen, Martinstraße 14,73728 Esslingen senden

Diese Aufstellung ist nur ein Vorschlag und soll Ihnen helfen, in Ihrem Reisegepäck nichts zu vergessen. Die Liste hat keine Berechtigung auf Vollständigkeit.